

#Proudgenser

#PROUDGENSER



Foto: Alf Robert Karlsen

Herre				(S)	M	(L)	XL
Dame	XS	(S)	M	(L)	XL	(XXL)	XXXL
Overvidde	87 cm	94 cm	106 cm	113 cm	124 cm	135 cm	145 cm
Lengde bol	36 cm	36 cm	38 cm	40 cm	40 cm	42 cm	44 cm
Ermelengde	44 cm	44cm	46cm	48 cm	50 cm	50 cm	50 cm

Alle størrelsene er veiledende og i forhold til strikkefasthet. Bevegelsesvidde: ca 10 cm på bolen.

Garn: Alpakka tweed fra Du store alpakka – ca 80 m pr 50 gram.

Bunnfarge: Natur fargenr 113: 6 (7) 8 (9) 10 (11) 12 (13) nøster

Regnbue:

- **Rød** fargenr 120 – 1 nøste
- **Oransje** fargenr 119 – 1 nøste
- **Gul** fargenr 118 – 1 nøste
- **Grønn** fargenr 110 – 1 nøste
- **Blå** fargenr 104 – 1 nøste
- **Lilla** fargenr 117 – 1 nøste

Strikkefasthet: 17 m x 23 m = 10 x 10 cm

Veiledende pinner: 4,5 mm og 5 mm. Rundpinne 80 cm og 40 cm og eventuelt settpinner til ermer. Pinnestørrelsen er kun veiledende. Dersom du strikker strammere, gå opp en pinnestørrelse. Dersom du strikker løsere, så gå gjerne ned i pinnestørrelse til du får riktig strikkefasthet.

Forkortelser:

MM – maskemarkør- markerer omgangens start.

m – maske

Omg – Omgang

R- rett

Vr - Vrang

Tips:

- Når du strikker mønsterdelen, så bør du passe på hvor mye du strammer hovedfargen. Dette utgjør en del på bevegelsesvidden, derfor er det lurt å følge ekstra godt med.
- Det kan være lurt å tvinne garnet med mønsterfarge for å slippe så lange trådsprang. Jeg tvinner når det er mer enn 4 masker, og det er lurt å ikke tvinne på samme sted hver gang da dette kan vises foran.
- Dersom du ønsker innsving eller å forme bolen, kan du selv måle ut fra under ermet. På modellen er det strikket innsving med 3 fellinger og to økninger i hver side. Hadde ca 4 cm mellom hver felling, deretter 7 cm før de 2 økningene med 4 cm imellom. Ved å droppe innsving får du en mer unisex modell som også kan brukes av menn.

Økninger: Jeg synes det er penest å plukke opp tråden mellom to m med venstre pinne foran arbeidet, for så å strikke den vridd rett.

Fellinger: Når du feller på to steder på strikketøyet, for eksempel på ermene, felles det slik: strikk 1 maske, strikk 2 m vridd sammen, fortsett til det er igjen 3 m på omgangen og strikk 2 rett sammen og en rett. Dersom du skal strikke med innsving i livet, følger du samme oppskrift der: *Strikk 1 rett, deretter 2 vridd sammen, strikk til 3 m før sidemarkør, strikk 2 m sammen og 1 rett*, gjenta en gang til så du er på omg start.

Forkorta rader: Det strikkes inn en forhøyning i nakken, slik at halskanten blir liggende tettere rundt halsen. Det finnes flere måter å gjøre det på, men her har jeg valgt å bruke denne metoden: Man strikker frem og tilbake på arbeidet med de maskene som angis i oppskriften. Når man snur, lager man et kast på pinnen og løfter første maske løst av. Det er viktig at man husker på å legge tråden FORAN arbeidet når man er på vranga. Når du strikker videre forbi kastet på neste runde, strikker du kastet sammen med m ETTER vrangsidene. På rettsiden skal kastet strikkes sammen med m FØR.

Fargeskift: Ofte ved fargeskift kan det bli forskyvning ift fargene når du skifter på mønsteret. En måte å løse dette på er ved å benytte en metode som heter jogless stripes. Her finner du en video som viser hvordan det gjøres: <https://www.youtube.com/watch?v=PjAOIROMOU>

OPPSKRIFT:

Halskant: Legg opp 80 (84) 88 (88) 82 (92) 92 m i bunnfargen på pinne 4,5 mm, sett på maskemarkør som markerer omgangens start. Strikk rundt i vrangbord *1 r, 1 vr* til arbeidet måler 5 cm. Bytt så til en tykkere pinne (5 mm) og strikk en omg rett SAMTIDIG som du øker 4 (4) 8 (8) 8 (8) 12 m jevnt fordelt. Du skal nå ha 84 (84) 96 (96) 100 (100) 104 masker på pinnen.

Forkorta rader: strikk til 11 m etter MM, snu, lag et kast og løft 1. m av med tråden foran arbeidet. Strikk vrang til 11 m etter MM, snu, lag et kast og løft første m av med tråden BAK arbeidet. Gjenta snuingene med 11 m mer til hver side, totalt 3 (3) 3 (4) 4 (4) 5 ganger. Når du kommer til kastet, strikkes det sammen med m ETTER. Du har nå etablert hva som er foran og bak på genseren med forkorta rader i nakken.

Første omg etter de forkorta radene strikkes slik: Strikk til 1. kast, strikk kastet sammen med masken etter. Strikk til 1 m før neste kast, strikk kastet og masken sammen. Strikk til MM.

Nå skal du strikke glattstrikk rundt i 4 (4) 6 (6) 8 (8) 8 omg. Øk på neste omg 12 (16) 16 (24) 26 (32) 34 m jevnt fordelt. Du skal nå ha 96 (100) 112 (120) 126 (132) 138 m.

Strikk 4 (4) 6 (6) 8 (8) 8 omg til med glasstrikk. Øk på neste omg jevnt fordelt 188 (20) 14 (24) 30 (34) 42 m, 114 (120) 132 (144) 156 (168) 180 m.

Strikk 4 (4) 6 (6) 6 (6) 6 omg til, før du starter på mønsteret. **Følg diagrammet og følg med på økningene.**

Etter at diagrammet er ferdig, skal du nå ha 209 (220) 242 (264) 286 (308) 330 m på pinnen og du skal nå etablere en ny start under ermet, samtidig som du deler arbeidet i ermer og bol: Fjern markør, strikk 33 (34) 39 (41) 45 (49) 52 m , plasser de neste 38 (41) 43 (49) 53 (56) 61 m på en tråd eller en maskewire, legg opp 4 (5) 6 (6) 7 (8) 9 m, plasser markør (dette er nå omg start) og legg opp 4 (6) 6 (7) 8 (9) 10 m. Strikk deretter maskene på forstykket i alt 66 (69) 78 (83) 90 (98) 104 m, sett de neste 38 (41) 43 (49) 53 (56) 61 m på en wire eller en tråd, og legg opp 7 (11) 12 (13) 15 (17) 19 m, for så å strikke til MM. Du har nå totalt 148 (160) 180 (192) 210 (230) 246 m på pinnen.

Strikk til arbeidet måler ca 11 cm før ønsket lengde. Strikk så 1 omg av hver kontrastfarge, med samme rekkefølge på fargene som i diagrammet. Deretter en omg med hovedfarge, før du skifter til pinne 4,5 og strikker vrangbord, 1 r og 1 vr i 8 cm. Fell av løst i vrangbord.

Ermer:

Sett de 38 (41) 43 (49) 53 (56) 61 m fra wiren/tråden over på en 5 mm 40 cm rundpinne, eller større dersom du liker magic loop. Plukk opp 4 (5) 5 (6) 7 (8) 9 m under ermet, plasser markør og plukk opp 4 (6) 6 (7) 8 (8) 10 m til. Du skal nå ha 46 (52) 54 (62) 68 (72) 80 m på pinnen.

Strikk glattstrikk i hovedfargen til ermet måler 10 (11) 12 (14) 14 (14) 16 (16) cm. Du skal nå begynne med fellingene: Start ved markøren - * strikk 1 rett, 2 vridd sammen, strikk til 3 m før MM, strikk 2 rett sammen, strikk 1 rett*. Gjenta fellingene fra * til * hver 6. omg, til du har felt til sammen 5 (8) 7 (9) 10 (10) 12 ganger. Du har nå 36 (36) 40 (44) 48 (52) 56 m på pinnen. Strikk til 11 cm før ønsket lengde.

Nå skal du strikke inn en omg hver av kontrastfargene, på samme måte som bolen. Strikk så en omg med hovedfargen, samtidig som du endrer maskeantallet til partall, før du skifter til 4,5 mm pinne og strikker vrangbord 1r, 1 vr i 8 cm. Fell av i rett og vrang.

Fest alle tråder.

Alpakka tweed kan vaskes på ullprogram 30 grader i vaskemaskinen og skal tørkes flatt.

Garnet til genseren er kjøpt på #jenshoffssirkusshopping 😊.

Gratulerer med din nye #proudgenser.

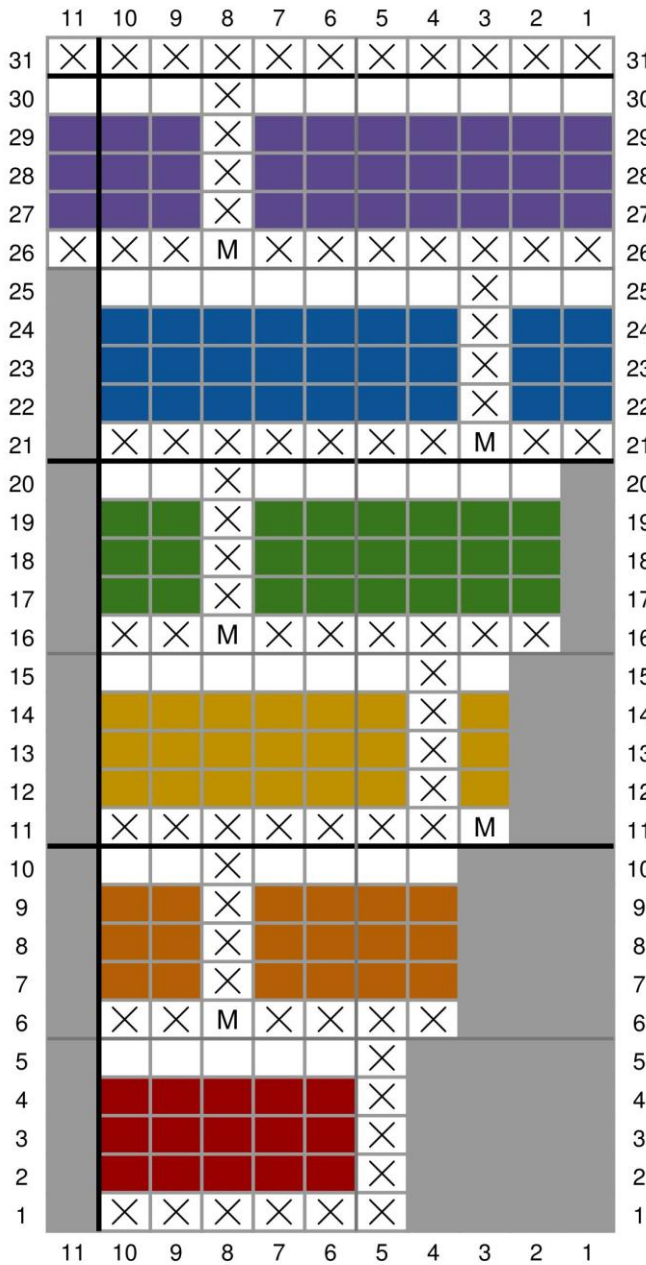
Vis den frem og vis at mangfold er bra!

Love is love ❤️🧡💛💚💙💜



Foto: Alf Robert Karlsen

#Proudgenser



Rad 26: Øk 19 (20) 22 (24) 26 (28) 30 m

Rad 21: Øk 19 (20) 22 (24) 26 (28) 30 m

Rad 16: Øk 19 (20) 22 (24) 26 (28) 30 m

Rad 11: Øk 19 (20) 22 (24) 26 (28) 30 m

Rad 6: Øk 19 (20) 22 (24) 26 (28) 30 m

-  Ingen maske, hopp over
-  Hovedfarge rett maske
-  Vrangmaske
-  Øk en maske
-  Rød
-  Oransje
-  Gul
-  Grønn
-  Blå
-  Lilla